

# PRUEBAS EXTRAORDINARIAS DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO 2009-10 3º de la ESO

## Criterios de evaluación que se utilizan:

- Realizar un calentamiento de forma autónoma
- Dominar a nivel básico de las habilidades técnicas y conocer las reglas básicas del voleibol.

## Pruebas extraordinarias a realizar:

- Presentación el día de la prueba extraordinaria de un **trabajo escrito a mano** sobre el calentamiento y el voleibol. Dichos trabajos únicamente tienen que realizarlo aquellos alumnos que no lo hayan presentado en el trimestre correspondiente. El trabajo de voleibol debe tener una extensión mínima de 10 páginas y máxima de 20. Su contenido debe incluir al menos:

### El Voleibol:

- Aspectos reglamentarios básicos, incluido el espacio de juego.
- Habilidades técnicas básicas: saque, toque de dedos, recepción de antebrazos, remate y bloqueo.
- Aspectos tácticos básicos: sistemas ofensivos y defensivos.
- 

### El Calentamiento:

Principios básicos de un calentamiento.  
Calentamiento estático.  
Calentamiento dinámico.  
Plan de un calentamiento.  
El trabajo debe tener una extensión mínima de 5 páginas y un máximo de 10 paginas

Se recomienda utilizar imágenes que completen la información textual, especialmente en la descripción del espacio de juego y los sistemas tácticos. Además, es imprescindible citar las fuentes bibliográficas consultadas.

- Prueba práctica: Demostración del dominio de las habilidades técnicas del voleibol.